



DicasTec

Tecnologia sem complicação

Checklist – Usar IA com segurança no primeiro dia

Um guia prático do DicasTec para começar com confiança

Este checklist foi criado para ajudar você a dar os primeiros passos com inteligência artificial de forma segura, evitando erros comuns e protegendo seus dados desde o início. Marque os itens concluídos à medida que for avançando, no seu ritmo.

- ☐ Escolhi um assistente de IA confiável (como ChatGPT, Perplexity, Gemini ou Copilot)
- ☐ Criei minha conta usando um e-mail seguro
- ☐ Defini uma senha forte e exclusiva para este serviço
- ☐ Ajustei as configurações iniciais de privacidade
- ☐ Desativei o uso das conversas para treinamento do modelo, quando disponível
- ☐ Entendi que não devo compartilhar dados pessoais ou sensíveis
- ☐ Sei que informações importantes devem ser verificadas em outras fontes
- ☐ Fiz minha primeira pergunta à IA de forma consciente e segura

Dica final: Você não precisa saber tudo para começar. *Começar com segurança é mais importante do que começar rápido.*

DicasTec – Tecnologia sem complicação
<https://dicastec.jodelson.com>

Este material é de uso pessoal e educativo.

Não é permitida a reprodução, redistribuição ou venda deste checklist em PDF sem autorização prévia do DicasTec.